

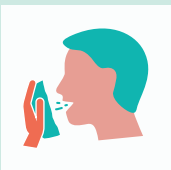
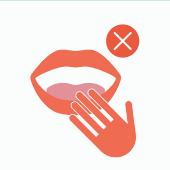
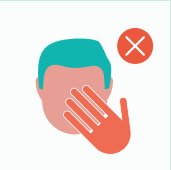
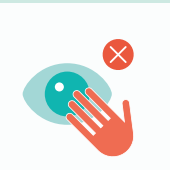


Retarda propagason di COVID-19 I proteji bu kabeça I utus



Pratika distasiamentu social

- Fika na kasa mas ki pussivel
- Ka ba fora enti 9pm te 6am tudu dia, á não ser bo I trabadjador exencial.
- Fika 6 pess enti bo I utus
- Ka djunta na grupu di mas di 10 algém
- Ivita komprimis kê ka mesti



Pratika bom igeni

- Laba bu mons sempri ku sabon I águ pelu menus 20 sugungus
- Ivita toka bu odjús, nariz I boka
- Cubri bu toss o xpira na papel igeniku depos botal na lixo I laba bu mons. Ó tossi ó xpira na parti dentru di cotubel.
- Limpa I desinfeta lugaris ki sempri algen tá toka



Usa um cubertura di rostu

- Usa um cubertura di rostu ora ku sta sai di kasa
- Ci bu sta duenti usa kubertura di rostu dentru ci bu ka pudi fika 6 pess di utus
- Ci bo é duenti I pricissa di sai di kasa pa consulta urgenti, sempri usa cubertura di rostu

Pratika distanciamentu social pa reduzi lastramentu di COVID-19 I salva vidas. www.bphc.org